



## La Società Canottieri Ceresio Gandria-Castagnola (SCC)

La Società Canottieri Ceresio, membro della Federazione svizzera di canottaggio, è nata nel 1927 a Gandria ed è una società sportiva dedicata alla pratica del canottaggio competitivo a livello nazionale e internazionale e amatoriale.

### La nostra sede

Dal 1948 la sede della SCC si trova nell'attuale sito lungo il sentiero di Gandria, poco dopo il lido di San Domenico. Il cantiere ospita più di 30 imbarcazioni tra barche di coppia e barche di punta, gli atleti dispongono di una palestra con moderne attrezzature per l'allenamento.

### Uno sport legato al lago

La pratica del canottaggio permette di svolgere un'attività sportiva all'aperto in diretto contatto con il lago e i suoi paesaggi, sia nella bella stagione che nel corso dell'inverno. A complemento della attività strettamente sportiva la SCC propone ai suoi associati diverse attività ricreative.

### La pratica del canottaggio

Gli allenamenti si svolgono durante la stagione remiera che inizia in settembre e termina alla fine di giugno. Il cantiere è aperto di regola sabato e domenica mattina dalle 9.00 e il martedì dalle 18.00 ma i competitori possono allenarsi anche tutti i giorni.

Gli atleti sono seguiti da un allenatore e da un nutrito gruppo di aiuto-allenatore e monitori. Il settore competitivo e giovanile è allenato da Romualdas Kurganas mentre Mauro Guglielmetti si occupa del gruppo adulti.

### Imparare il canottaggio

L'uscita sul lago richiede la conoscenza della tecnica di base del canottaggio, per questo motivo il principiante dovrà seguire un apposito corso per apprendere i principali rudimenti di questo sport. L'allenamento abituale prevede un percorso di diversi chilometri in direzione Gandria-confine. Il nostro sito [www.scceresio.ch](http://www.scceresio.ch) riporta tutte le informazioni utili così come le date dei corsi di formazione organizzati per i giovani e per gli adulti.

### Come contattarci

Potete contattarci direttamente in sede in occasione degli allenamenti oppure scrivendo un messaggio di posta elettronica [info@scceresio.ch](mailto:info@scceresio.ch) o ancora telefonando allo 091 9715777 (sabato o domenica mattina).

### Come iscriversi alla SCC

L'iscrizione avviene tramite l'apposito formulario (reperibile anche sul nostro sito). La tassa annuale è di fr. 200 per i giovani sino a diciotto anni e di fr. 350 per gli adulti a cui si aggiunge una tassa di iscrizione di fr. 70. Il candidato rematore deve saper nuotare, l'età minima consigliata è di 12 anni.

SCC

Sentiero di Gandria, 6976 Lugano-Castagnola  
c.p. 207, CH-6976 Castagnola

[www.scceresio.ch](http://www.scceresio.ch)