



Regolamento per l'uso del cantiere, della palestra e del materiale

La Società Canottieri Ceresio compie uno sforzo continuo per mettere a disposizione dei suoi associati un ambiente accogliente e il materiale adeguato per svolgere l'attività remiera rispettando le regole di sicurezza. Soci e ospiti sono pertanto invitati a utilizzare con la massima cura le strutture e il materiale.

1. Attività sociale

- L'attività sociale inizia il sabato che precede l'anno scolastico in Ticino e si chiude in corrispondenza con i campionati svizzeri di canottaggio (ultimo fine settimana di giugno).
- La stagione invernale corrisponde al periodo dell'anno in cui è in vigore l'ora legale (dall'ultima domenica di ottobre sino all'ultima domenica di marzo).
- Nel periodo dell'attività sociale il cantiere è aperto il sabato mattina e la domenica mattina dalle ore 9.00 alle ore 12.00, mentre nel corso della settimana è aperto in occasione dei momenti di allenamento (di regola il martedì, il mercoledì e il giovedì, dalle ore 18.00 alle 20.00).
- L'uscita sul lago deve essere organizzata in modo da permettere il rientro prima della chiusura del cantiere.
- La Società Canottieri Ceresio si riserva il diritto di utilizzare il materiale fotografico e video scattato durante le attività e/o in occasione di manifestazioni, nonché pubblicare sul proprio sito e sui social network foto, nomi e categoria dell'atleta. A tale voce fanno eccezione i ragazzi che sono iscritti alla Società da prima dell'entrata in vigore del presente regolamento che non hanno accettato la modifica sull'apposita lettera.
- Con l'iscrizione alla nostra società il genitore consente a suo figlio di fare il bagno prima, durante e/o dopo le attività della Società, seguendo le regole imposte dal responsabile dell'attività (allenatore o monitor). A tale voce fanno eccezione i ragazzi che sono iscritti alla Società da prima dell'entrata in vigore del presente regolamento che non hanno accettato la modifica sull'apposita lettera.

2. Tenuta sociale

- I rematori e le rematrici sono tenuti ad indossare una tenuta sportiva adeguata e, soprattutto in occasione delle manifestazioni pubbliche e competitive, i colori della società (verde/nero).

3. Uso delle barche

- Sulla base delle competenze e del tipo di pratica sportiva, l'allenatore o la Commissione tecnica autorizzano l'uso di una o dell'altra imbarcazione).
- L'uso delle imbarcazioni è regolato da un apposito regolamento affisso in cantiere (bollino verde per le imbarcazioni che possono essere utilizzate da tutti, bollino giallo per le imbarcazioni riservate a rematori esperti, bollino rosso per quelle riservate alla competizione).
- La priorità per l'uso delle imbarcazioni è data all'attività competitiva (uno specifico regolamento è affisso in cantiere).
- Prima di ogni uscita sul lago il vogatore/i vogatori deve/devono indicare sull'apposito libro nome e cognome, nome dell'imbarcazione, orario di uscita e percorso previsto. Al ritorno si dovrà indicare l'ora del rientro e eventuali segnalazioni su guasti e danni all'imbarcazione, o altre informazioni utili.
- In caso di un danno arrecato ad una imbarcazione sul lago i rematori si assumono a testa il 20% delle spese di riparazione, per un massimo comunque non superiore a fr. 200 per membro dell'equipaggio. Se il danno è stato arrecato a terra, e nel caso in cui esso è coperto dall'assicurazione della Società, ogni rematore si assume il 20% della franchigia in vigore.

4. Comportamento sul lago e sicurezza

- A fine di evitare collisioni, percorrendo la tratta che dal golfo di Lugano porta verso il confine statale (Gandria) si dovrà mantenere una distanza dalla riva di circa 150 metri, mentre percorrendo la tratta inversa non ci si dovrà allontanare oltre i 50 m dalla riva.
- Nel corso della stagione invernale sono da prediligere le barche lunghe.
- La Società non si assume responsabilità nel caso di uscite sul lago al di fuori degli abituali momenti di allenamento.
- Occorre sempre prestare attenzione alle condizioni del lago e alla meteorologia, in caso di dubbio rinunciare all'uscita.

5. Uso del locale sociale, degli spazi esterni e della palestra

- Il locale sociale può essere utilizzato dai membri della Società per attività private. In questo caso occorre richiedere l'autorizzazione al Comitato inviando un messaggio di posta elettronica alla Società con l'indicazione del nome del richiedente e della data di utilizzazione, e versando sul conto corrente postale l'importo di fr. 100.
- Gli spazi esterni sono destinati prioritariamente alle attività sportive della Società. I soci che frequentano il cantiere possono tuttavia utilizzare questi spazi anche al di fuori dei momenti dedicati all'allenamento.
- L'uso degli spazi esterni da parte di non associati può eventualmente essere autorizzato dal Comitato. Per il loro utilizzo (griglia e tavolo compresi) occorre richiedere l'autorizzazione al Comitato inviando un messaggio di posta elettronica alla Società con l'indicazione del nome del richiedente e della data di utilizzazione, e versando sul conto corrente postale l'importo di fr. 100.
- Gli spazi sociali devono essere riconsegnati dopo l'uso nelle migliori condizioni.
- La palestra è esclusivamente a disposizione degli atleti per gli allenamenti, la priorità viene data al gruppo agonistico.
- Negli spazi della Società è vietato fumare.

6. Uso della vasca

- L'allenamento in vasca avviene presso il Club Canottieri Lugano ed è gestito dalla Commissione tecnica.

7. Ospiti

- I rematori ospiti che intendono utilizzare le imbarcazioni devono fare richiesta al Comitato. Potranno utilizzare esclusivamente i mezzi indicati, saranno responsabili del loro buon uso e risponderanno dei danni eventualmente causati.
- I soci che invitano un ospite in cantiere sono responsabili per quest'ultimo.

8. Chiavi del cantiere

- Possono richiedere la chiave del cantiere quei rematori e quelle rematrici che soddisfano le seguenti condizioni: (a) sono iscritti/e alla società da almeno due anni, (b) sono in possesso di adeguate competenze remiere, (c) partecipano alle attività della Società e contribuiscono al loro buon svolgimento. La decisione finale in merito spetta al Comitato.
- In questo caso l'accesso al cantiere è prioritariamente riservato alla pratica sportiva, inoltre le chiavi non possono essere date a terzi.

9. Furgoncino e carrello per il trasporto delle barche

- Il furgoncino e il carrello per il trasporto delle imbarcazioni sono parcheggiati presso la Foce. Il mezzo può essere guidato solo dalle persone autorizzate dal Comitato, il conducente è personalmente responsabile del mezzo.
- Al rientro il mezzo deve essere consegnato con il pieno di carburante e iscrivere sull'apposito libretto il chilometro percorsi e le eventuali disfunzioni.

10. Uso delle imbarcazioni a motore

- Le imbarcazioni a motore (barca in alluminio e barca "Prosperi") sono destinate alle attività della Società. Esse possono essere guidate solo da persone in possesso dell'autorizzazione e, per quanto riguarda l'imbarcazione in alluminio, della patente nautica.

11. Comunicazioni al Comitato

- Le comunicazioni devono essere inoltrate a *Società Canottieri Ceresio CP 207, 6976 Castagnola* o inviando un messaggio di posta elettronica all'indirizzo info@scceresio.ch.

Il presente regolamento è valido dal momento della sua adozione e può essere modificato. Fa stato la versione affissa all'albo della società.